

Keuzedeel mbo

# **Instructeur sportklimmen**

Code

**K1252**

Ontwikkeld door: SBB samen met Alfa-college & NKBV  
Penvoerder: Sectorkamer zorg, welzijn en sport

# 1. Algemene informatie

## D1: Instructeur sportklimmen

### Studielast

240

### Beroepsvereisten

Nee

### Certificaten

Nee

### Ontwikkeld voor kwalificatie(s)

Zie bijlage op [www.s-bb.nl/kwalificatiedossiers](http://www.s-bb.nl/kwalificatiedossiers)

### Toelichting

Het keuzedeel Instructeur sportklimmen sluit aan op een diploma van het NKBV. In het basis- en profieldeel van de kwalificaties sport en bewegen op niveau 3 en 4 wordt de beginnend beroepsbeoefenaar breed opgeleid om een groot scala aan sporten aan te kunnen bieden. In dit keuzedeel specialiseert de beginnend beroepsbeoefenaar zich in het verzorgen van instructie binnen de klimsport.

N.B. Wanneer de student zich al heeft gespecialiseerd in de klimsport via onderdelen van de kwalificatie, kan dit keuzedeel niet worden gevolgd in het kader van de keuzedeelverplichting van de student. Het gekozen keuzedeel moet een nieuwe instructeur context toevoegen.

#### Relevantie van het keuzedeel

De klimsport wint aan populariteit vanwege het feit dat het sinds dit jaar een olympische status heeft, maar ook ingezet wordt voor (psychomotorische) therapie. Het klimonderdeel boulderen (klimmen op een rotsblok zonder touwbevestiging) wordt ook binnen fitness gebruikt en ook in het lichamelijk onderwijs krijgt klimmen steeds meer plek in het beweegprogramma. Sportklimmen kan plaatsvinden op de muur en in klimbossen. De doelgroep is heel divers en kan bestaan uit volwassenen, jongeren en kinderen met hun ouders. Klimmen wordt als activiteit ook steeds vaker gebruikt tijdens verjaardags- en vrijgezellenfeesten of uitstapjes voor scholen en recreatieve sfeer. Sportklimmen valt onder de risico/veiligheidssporten en dus is een goede opleiding een voorwaarde. Door de groei die de klimsport doormaakt, groeit ook de behoefte aan gekwalificeerde kliminstructeurs die beoefenaars van de klimsport kunnen instrueren en begeleiden.

#### Beschrijving van het keuzedeel

De inhoud van het keuzedeel is gericht is op de specifieke instructievaardigheden op het gebied van de klimsport als aanvulling op de algemene instructievaardigheden die in de kwalificatie al worden aangeboden. In dit keuzedeel specialiseert de student zich in de kennis en vaardigheden van de klimsport om als sportkliminstructeur werkzaam te kunnen zijn. In dit keuzedeel worden het maken van een risicoanalyse, een lesprogramma opstellen, een vaardigheidstoets afnemen behandeld.

#### Branchevereisten

Nee

#### Aard van keuzedeel

Verdiepend

## 2. Uitwerking

### D1-K1: Verzorgt lessen in sportklimmen

#### Complexiteit

De beginnend beroepsbeoefenaar verzorgt lessen in sportklimmen. Hij leert (jeugdige) deelnemers (sporters en recreanten) de vaardigheden/techniek van het sportklimmen. Hij past daarbij specialistische kennis van sportklimmen toe en instructievaardigheden en didactische vaardigheden om de (motorische) vaardigheden van de sportklimmen aan te leren, te verbeteren of te bestendigen. Hij past daarbij ook begeleidingsvaardigheden en motivatietechnieken toe. Hij werkt daarbij veelal volgens standaardprocedures. Bij stagnatie van het motorische ontwikkelingsproces zal hij passende interventies moeten bedenken om vooruitgang te (blijven) boeken. Er is sprake van een afbreukrisico als hij niet voldoende nauwkeurig en volgens de veiligheidsvoorschriften werkt. Als hij een risico verkeerd heeft ingeschat, heeft dat direct invloed op de deelnemer(s). Een alerte en assertieve houding is voor de werkzaamheden noodzakelijk. Bij sportklimmen is er sprake van overdracht van verantwoordelijkheid. De beginnend beroepsbeoefenaar leert hoe de sportklimmer zichzelf en elkaar veilig kan zekeren en begeleiden tijdens de klim. Hiervoor moet hij kunnen inschatten dat de ander het kan. Sportklimmers zitten op hoogte en als instructeur kan hij niet direct ingrijpen. De beginnend beroepsbeoefenaar moet kunnen aansluiten op de behoefte van de doelgroep. De beginnend beroepsbeoefenaar werkt vaak met meerdere deelnemers, men moet zich veilig voelen bij elkaar en durven laten zekeren door een ander. Ook komt men dicht in elkaars ruimte, de sociale veiligheid speelt daarom een rol.

#### Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid

De beginnend beroepsbeoefenaar verzorgt zelfstandig lessen in het sportklimmen. Hij werkt daarbij in voorkomende situaties samen met collega's en assisterend kader en soms met samenwerkingspartners. De beginnend beroepsbeoefenaar draagt verantwoordelijkheid voor de kwaliteit van zijn eigen werkzaamheden en bewaakt altijd de veiligheid van de sportklimmers. Hierbij spreken we van zowel fysieke als sociale veiligheid. Hij legt verantwoordelijkheid af aan de opdrachtgever, dit kan een vereniging, school, bedrijf of particulier zijn.

#### Vakkennis en vaardigheden

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- heeft brede en specialistische kennis van materialen en middelen die gebruikt worden bij het sportklimmen
- heeft brede en specialistische kennis van sportklimmen en klimtechnieken
- heeft kennis van didactiek in relatie tot het sportklimmen
- heeft kennis van motorisch leren in het sportklimmen
- kan de sociale en fysieke veiligheid tijdens het uitvoeren van de klimsport waarborgen
- kan adviseren over sportkleding en -schoenen, materiaal en voeding in relatie tot het sportklimmen
- kan de ruimte en klimmaterialen controleren op veiligheid
- kan de vaardigheid van de sportklimmers beoordelen met de beoordelingscriteria die gehanteerd worden
- kan handelen overeenkomstig de gedragscode van het sportklimmen
- kan korte en middellange termijn doelstellingen opstellen voor de sportklimmers
- kan oefeningen aanpassen aan het vaardigheidsniveau van de sportklimmer en/of de omstandigheden
- kan op basis van nieuwe inzichten, feedback, toets- en/of evaluatiegegevens zijn aanpak aanpassen
- kan planmatig/resultaatgericht werken
- kan reglementaire zaken afhandelen met betrekking tot het sportklimmen, zoals vaardigheidsbewijzen
- kan voorbeeldgedrag tonen op en rond de klimlocatie
- kan zelfstandig of assisteren bij het uitvoeren van preventieve maatregelen om ongelukken tijdens het sportklimmen te voorkomen
- kan zijn werkzaamheden evalueren

### D1-K1-W1: Stelt een risicoanalyse en een lesprogramma op

#### Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar verzamelt informatie over de beginsituatie, verwachtingen en ambities van de sportklimmers en de omstandigheden. Hij brengt veiligheidsrisico's en scenario's van ongewenste gebeurtenissen in kaart en stelt een risicoanalyse op. Met de verzamelde gegevens stelt hij een lesplan op of zet hij klimroutes uit voor de gewenste periode. Hij werkt het lesplan uit in een lesprogramma. Hij neemt indien nodig specifieke klimkrachttrainingsoefeningen op in het lesprogramma. Hij informeert de sportklimmer(s) en betrokkenen over het lesplan, de les(sen) en de uitgezette klimroutes.

#### Resultaat

#### D1-K1-W1: Stelt een risicoanalyse en een lesprogramma op

De risicoanalyse is uitgevoerd. Het lesplan is opgesteld of de klimroutes zijn uitgezet. Sportklimmers en betrokkenen zijn geïnformeerd.

##### Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- betreft diverse aspecten adequaat bij het in kaart brengen van de risico's en scenario's voor onveilige situaties;
- formuleert realistische doelstellingen voor zijn sportklimles(sen);
- sluit effectief aan bij het vaardigheidsniveau van de sportklimmer(s);
- zet qua niveau passende klimroutes uit voor de sportklimmer(s);
- informeert juist en volledig.

De onderliggende competenties zijn: Samenwerken en overleggen, Vakdeskundigheid toepassen, Op de behoeften en verwachtingen van de "klant" richten, Plannen en organiseren

#### D1-K1-W2: Voert lessen uit in sportklimmen

##### Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar bereidt elke les voor: hij bepaalt het doel van de les alsook welke oefeningen en welke materialen en middelen hij inzet. Vervolgens voert hij de les uit. Hij geeft informatie en instructie, demonstreert vaardigheden en enthousiasmeert de klimmer(s). Hij observeert bij de uitvoering van de klimoefeningen door de sportklimmer(s) en geeft feedback of aanvullende instructie en/of past de oefening aan. Hij sluit de les af. Hij informeert de sportklimmers en/of ouders/betrokkenen over relevante zaken en geeft tips.

##### Resultaat

De les is uitgevoerd. Gestelde doelstellingen zijn gerealiseerd. De sportklimmers en/of betrokkenen zijn geïnformeerd.

##### Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- zorgt voor een deskundige opbouw en afbouw van de sportklimles;
- kiest passende oefeningen, werkvormen, materialen en middelen om gestelde doelen te realiseren;
- geeft duidelijke instructie;
- bewaakt de sociale en fysieke veiligheid van de lessituatie en de uitgezette klimroutes;
- sluit effectief aan op het niveau, de ambitie en de (fysieke) mogelijkheden van de sportklimmers;
- stemt zijn gedrag en omgangsvormen flexibel af op de sportklimmer(s) en/of betrokkenen;
- past interventies tijdig en adequaat toe;
- voert de les efficiënt uit binnen de beschikbare tijd;
- creëert de juiste setting en gebruikt houding en gedrag om een succesbeleving neer te zetten.

De onderliggende competenties zijn: Begeleiden, Presenteren, Vakdeskundigheid toepassen, Op de behoeften en verwachtingen van de "klant" richten, Plannen en organiseren, Materialen en middelen inzetten

#### D1-K1-W3: Neemt vaardigheidstoetsen in het sportklimmen af

##### Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar treft voorbereidingen voor het afnemen van een vaardigheidstoets om informatie te verkrijgen over de bekwaamheid van de sportklimmer. Hij zorgt dat voldaan wordt aan de eisen ten aanzien van inrichting van de beoordelingssituatie en de beoordeling. Hij neemt de toets af. Op basis van de verkregen informatie beoordeelt hij de bekwaamheid van de sportklimmer. Deze informatie deelt hij met de sportklimmer en eventueel andere betrokkenen. In voorkomende situaties reikt hij vaardigheidsbewijzen uit.

##### Resultaat

De vaardigheidstoets sportklimmen is afgenomen. In voorkomende situaties zijn de vaardigheidsbewijzen uitgedeeld.

#### D1-K1-W3: Neemt vaardigheidstoetsen in het sportklimmen af

##### Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- zorgt voor een juiste inrichting van de beoordelingssituatie;
- verzamelt voldoende relevante gegevens over de vaardigheid van de sportklimmer;
- trekt de juiste conclusies uit de verkregen informatie;
- handelt overeenkomstig de geldende procedures en voorschriften.

De onderliggende competenties zijn: Vakdeskundigheid toepassen, Onderzoeken, Instructies en procedures opvolgen

#### D1-K1-W4: Stuurt assiterend sportkader aan

##### Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar stuurt assiterend sportkader aan bij uitvoering van de lessen en/of de vaardigheidstoetsen. Hij informeert en instrueert de assistent(en) over de uit te voeren ondersteuning bij de lessen en/of de vaardigheidstoetsen. Hij observeert het handelen van de assistent(en) alsook de wijze van begeleiding van de sporter en stuurt zo nodig bij. Hij bespreekt de uitvoering van de taken met de assistent(en).

##### Resultaat

De beginnend beroepsbeoefenaar heeft het assiterend sportkader op enthousiaste wijze aangestuurd. De assiterende taken zijn juist uitgevoerd.

##### Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- enthousiasmeert het assiterend sportkader voor de uit te voeren taken;
- formuleert opdrachten die passen bij de taken van het assiterend sportkader;
- observeert zorgvuldig en objectief;
- trekt juiste conclusies uit verkregen gegevens;
- gaat vertrouwelijk om met verkregen informatie.

De onderliggende competenties zijn: Aansturen, Begeiden, Ethisch en integer handelen, Analyseren, Onderzoeken